

К 95-летию со дня рождения академика Аркадия Павловича Нестерова

On the 95th anniversary of the birth of Academician Arkady Pavlovich Nesterov

Аркадий Павлович Нестеров — выдающийся советский и российский офтальмолог, при жизни ставший классиком и патриархом отечественной офтальмологии. По воспоминаниям современников, Аркадий Павлович начал проявлять интерес к труднейшим проблемам начиная со студенческой скамьи и сохранил свой активный подход на протяжении всей жизни. Аркадий Павлович был, пожалуй, одним из первых, кто сформулировал понятие о глаукоме как о многофакторном заболевании, определив глаукому как группу патологических состояний. Его открытие, посвященное коллапсу шлеммова канала и его роли в гидродинамике, позволило применить ряд новых патогенетически ориентированных антиглаукомных операций. Научные достижения Аркадия Павловича открыли новую страницу в изучении глаукомы и сделали его международно признанным специалистом.

Аркадий Павлович Нестеров родился 20 июня 1923 г. в г. Бузулуке Оренбургской области. Он окончил с отличием среднюю школу в июне 1941 года и тут же был призван в ряды Красной армии. Аркадий Павлович воевал с первых дней Великой отечественной войны до ее окончания, в том числе и на Сталинградском фронте.

После завершения войны он поступает в Куйбышевский государственный медицинский институт, где успешно сочетает учебу и научную деятельность: с третьего курса он является председателем студенческого научного общества и становится персональным стипендиатом. В этом же институте он продолжает учебу в ординатуре, затем — в аспирантуре на кафедре глазных болезней, и в 1956 году защищает кандидатскую диссертацию, посвященную пересадке роговицы глаза.

До 1964 года Аркадий Павлович работает ассистентом на кафедре глазных болезней под руководством члена-корреспондента АМН СССР профессора Т.Н. Ерошевского. В этом году он защищает докторскую диссертацию, посвященную проблеме исследования гидродинамики глаза, и избирается по конкурсу на должность заведующего кафедрой глазных болезней Казанского государственного медицинского института им. С.В. Курашова. Годом спустя ему присваивают звание профессора.

Помимо руководства кафедрой, Аркадий Павлович занимает пост ответственного секретаря «Казанского медицинского журнала», а в 1968 году избирается депутатом Казанского городского совета и работает в комиссии по здравоохранению.



В 1974 г. избирается заведующим кафедрой глазных болезней лечебного факультета 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова (сейчас — Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова), а с 1976 г. руководит проблемной научно-исследовательской лабораторией «Микрохирургия глаза». В 1978 г. избирается членом-корреспондентом, а в 1993 г. — действительным членом РАМН.

Аркадий Павлович известен в нашей стране и в мире как клиницист-офтальмолог и ученый. Им опубликованы 320 научных работ, включая 14 монографий и книг (из них 5 — за рубежом), 306 статей (из них 45 — за рубежом). Он является соавтором учебника по глазным болезням для медицинских вузов (три издания) и «Федерального руководства для врачей по использованию лекарственных средств». Является автором 42 изобретений (присвоено звание «Почетный изобретатель СССР»), в том числе и открытия «Явления функциональной (обратимой) блокады склерального синуса глаза человека — эффект Нестерова» (зарегистрировано под номером 281 Государственным комитетом по делам открытий и изобретений СССР в 1985 году).

Аркадий Павлович является основателем нового направления, которое легло в основу изучения патогенеза, диагностики и лечения глаукомы. Он разработал теорию патогенеза и классификацию глаукомы, которая широко используется в России и за рубежом. Им разработана и успешно реализована идея управляемого воспаления для лечения ишемических и гипоксических состояний внутренних структур глаза.

За научные исследования в 1969 г. Аркадию Павловичу была присуждена премия Академии медицинских наук СССР им. академика М.И. Авербаха, в 1975 г. — Государственная премия СССР, в 1992 г. — премия (диплом) им. Н.И. Пирогова РАМН, в 2000 г. — премия Правительства РФ, в 2002 г. — премия им. Т.И. Ерошевского за лучшую монографию в области медицинской геронтологии.

В своей работе Аркадий Павлович уделял огромное внимание подготовке научных и врачебных кадров. Под его руководством выполнены и защищены 42 кандидатские и 20 докторских диссертаций. Кафедры глазных болезней в медицинских университетах Москвы (3 кафедры), Казани, Екатеринбург, Перми, Омска, Благовещенска, Душанбе, Хабаровска возглавляют ученики Аркадия Павловича.

Аркадий Павлович активно участвовал в общественной жизни. Он являлся заместителем академика-секретаря отделения клинической медицины РАМН, президентом Ассоциации офтальмологов г. Москвы, консультантом Медицинского центра управления делами Президента РФ, руководителем Московского глаукомного центра, экспертом Совета по присуждению государственных и правительственных премий (медицина, здравоохранение), президентом Межрегиональной ассоциации врачей-офтальмологов РФ и Российского глаукомного общества, старшим членом Международного глаукомного общества при Международном конгрессе офтальмологов. Также он занимал должность члена Фармакологического комитета МЗ РФ (до 1999 г.), экспертного совета по хирургическим наукам ВАК РФ (до 1999 г.), руководителя научно-методического глаукомного центра МЗ РСФСР.

Аркадий Павлович Нестеров награжден орденами Отечественной войны II степени и Трудового Красного Знамени, орденом Славы (Азербайджан).

По инициативе Аркадия Павловича в 2000 году был создан научный журнал «Клиническая офтальмология». Журнал стал одним из авторитетных изданий, посвященных офтальмологии, и долгое время был включен в список изданий, рекомендованных ВАК РФ. Главным редактором журнала Аркадий Павлович оставался до последних дней.

Фото Нестерова А.П. заимствовано из монографии «Глазные болезни. Основы офтальмологии: Учебник» / Под ред. В. Г. Копаевой. — 2012. — 560 с.